

Benoordenhoutse sportclubs en duurzaamheid

Als stad hebben we de ambitie om in 2040 CO₂-neutraal te zijn. Wij van DuurSaam Benoordenhout vroegen ons af wat onze Benoordenhoutse sportverenigingen daaraan doen. Per slot van rekening worden veel clubhuizen in de winter gebruikt. Ze worden dus verwarmd en verlicht, er worden kroketten en bitterballen gefrituurd in de keukens en er wordt veel, heel veel warm gedoucht in clubhuizen. Het zijn allemaal zaken waar energie voor nodig is. Daarom maken wij de komende tijd een rondje langs de velden om meer te weten te komen over duurzaamheid bij onze Benoordenhoutse sportverenigingen. Bij HRC vielen we meteen met onze neus in de boter.

Een nieuw clubhuis voor HRC

Het nieuwe clubhuis van de Haagse Rugby Club is net (op 30 augustus) geopend. Met 1300 m² vloeroppervlak, een uitbreiding van het aantal kleedkamers, een extra etage, uitbreiding van de parkeercapaciteit en een prachtig terras op de eerste verdieping kan HRC haar 700 leden weer een passend onderkomen bieden. Natuurlijk is het pand toegankelijk voor mensen met een beperking. We mochten er zelfs een lift naar die eerste verdieping signaleren. Ondanks het feit dat dit clubhuis drie keer zo groot is als het oude, zullen de energie- en onderhoudskosten zestig procent lager zijn. Hoe doet HRC dat?

#Vanhetgasaf

Voor HRC en zeker voor de bouwcommissie van HRC, bestaande uit voorzitter Nicolaas van Schatte Olivier, architect Michiel Magis en Joris van der Broek, was het nooit een vraag of, maar alleen hoe zij het nieuwe clubhuis binnen het bestaande budget energieneutraal konden maken. Mede dankzij de goede adviezen van Bastiaan Stevens van Praeter is HRC is van het gas af, heeft het 220 zonnepanelen op het dak geïnstalleerd en is naast de gevel en het dak zelfs het leidingwerk geïsoleerd om warmteverlies tegen te gaan.

De eerste etage is gebouwd op het



De kussens in het clubhuis zijn bekleed met oude rugbyshirts



De voorzitter van de bouwcommissie, Nicolaas van Schatte Olivier

casco van het oude clubhuis en voor het hele gebouw en alle meubels en verdere aankleding is gebruik gemaakt van hergebruikt materiaal. Saillant detail: de bekleding van de kussens in het clubhuis is gemaakt van oude rugbyshirts. Overigens zit hergebruik HRC in de genen. Toen de club in de jaren zestig het huidige terrein mocht betrekken, maakten de leden niet alleen zelf hun veldverlichting, maar werden de palen van de veldverlichting en de doelpalen van oude HTM-palen en steigerpalen van een bouwbedrijf gefabriceerd.

De muren zijn voorzien van een laag reflecterend Aero-Therm, 'state of the art' nanotechnologie ontwikkeld door NASA, zodat in de winter de warmte langer blijft hangen en in de zomer de warmte buiten blijft. In principe gebeurt alles, van verwarming tot koken en ledverlichting, op groene stroom. Alleen voor de opslag van de extra energie die in de zomer wordt opgewekt en die in de winter nodig is, is nog geen sluitende oplossing gevonden. De verwachting is dat dit binnen een paar jaar opgelost zal zijn, wan-

neer zoutkristalbatterijen betaalbaar zijn geworden.

Robuust

HRC heeft bewust gekozen voor robuuste oplossingen zoals zonnepanelen, warmtepompen, reflecterende isolatie en stralingswarmte. Het zijn oplossingen met een lange levensduur en vooraf bekend verbruik op rendement. Van gas is bekend dat de overheid het geleidelijk duurder wil maken, dus was het een 'no-brainer' om het verbruik daarvan tot nul terug te brengen. Daarmee kregen we meteen antwoord op de vraag waarom er niet ge-

kozen is voor zonneboilers en WKO. In de ogen van hun adviseur nog niet robuust of voorspelbaar genoeg.

Duurzaamheid voorbij de energietransitie

In de professionele keuken zullen straks – op groene stroom – naast de bekende bitterballen ook veel meer gezonde maaltijden worden aangeboden. Ook in dat opzicht wordt HRC duurzamer.

HRC gaat zelfs nog verder in duurzaamheid. Het heeft geen groeidoelstelling. Integendeel: het wil in aantal leden stagneren. De groei zal komen van groei

in kwaliteit van de eigen spelers. Zo min mogelijk spelers uit Nieuw-Zeeland of Samoa halen, is het motto. Eigen talent doen bloeien en andere Haagse Rugby Clubs helpen groeien in ledenaantal, is het streven.

Kortom: HRC is goed bezig. Mocht je zelf ook plannen hebben, maar ook nog twijfel? Praat er eens over met Nicolaas van Schatte Olivier. Het enthousiasme van onze wijkgenoot is beslist aanstekelijk.

Daniëlla Gidaly
Foto's Peter Clignett

Bewoners aan het woord: Je huis vele energielabels verhogen

Piet Hein Daverveldt, bewoner van onze wijk met een huis uit 1925 waarvan de achterkant op het zuiden ligt, heeft verschillende duurzame maatregelen genomen in zijn huis. Na aankoop heeft hij een nieuwe hoogrendements cv-ketel en dubbel glas geïnstalleerd. Toch kreeg zijn huis maar energielabel F. Dat was best wel een teleurstelling. Inmiddels heeft hij de achterkant van zijn schuine dak vol liggen met 14 280 Wp Solarwatt glas-glas zonnepanelen, verbonden met 14 micro-omvormers. Zijn burens hebben dezelfde panelen geplaatst. De zwarte zonnepanelen dekken nu het hele dak af en zijn alleen vanuit de tuin te zien. Deze panelen produceren meer dan voldoende om in zijn elektriciteitsbehoefte te voorzien.



De achterkant van het dak ligt vol zonnepanelen

Daarnaast heeft Piet Hein geïnvesteerd in vloerisolatie en 'dakisolatie'. Bij deze laatste twee maatregelen liep hij tegen hobbels aan die hem niet hebben tegengehouden.

Bij de vloerisolatie gaf het isolatiebedrijf aan dat er gekeken moest worden of er asbest was. Toen bleek dat de bestaande isolatie uit plaatsgebonden asbest bestond, heeft hij dat allemaal laten verwijderen en vervolgens nieuwe betere vloerisolatie aan laten leggen.

Het bovenste deel van zijn huis is een vliering. Dat deel wordt niet gebruikt

en daarom is de vlieringvloer en niet het dak geïsoleerd. Dat betekende wel dat de subsidie voor dakisolatie niet van toepassing was.

Na deze maatregelen heeft het huis nu energielabel C. Piet Hein denkt dat het moeilijk is om energielabel B te krijgen, omdat het huis geen spouwmuur heeft. Hij wacht daarom op een collectieve oplossing zoals velen in de wijk.

Josee van Eijndhoven
Piet Hein Daverveldt

Oproep

Heeft u ervaring opgedaan met één of meer duurzame maatregelen aan uw woning en wilt u uw verhaal delen via het wijkblad, stuur dan een bericht naar DuurSaam Benoordenhout peterc@gmail.com

Wij leren graag van elkaar in de wijk!