

# Bewoners over energiebesparing

In onze wijk is een team van twaalf energiecoaches actief om wijkgenoten te adviseren over het (verder) verduurzamen van hun woning. De coaches zijn vrijwilligers zonder commercieel belang, vaak met een technische achtergrond, en hebben een opleiding tot energiecoach gevolgd. Inmiddels hebben onze energiecoaches zo'n 500 gesprekken in onze wijk gevoerd. Hieronder een greep van twee adviesvragen uit onze wijk.

## Advies inwinnen voor een lagere energierekening

De familie Ten Bokkel Huinink had de vloer geïsoleerd en deels dubbelglas aangebracht, maar was door de drukke gezinssituatie niet toegekomen aan verdere energiebesparing. De sterk toegenomen energieprijzen vorig jaar waren de druppel om meer energiebesparende maatregelen te treffen en een energiecoach in te schakelen.

Tijdens het adviesgesprek kwamen alle facetten van energiebesparing aan de orde, zodat de familie een goed overzicht had van de mogelijkheden en onmogelijkheden. De verslaglegging achteraf gaf hen handvatten voor mogelijke vervolgstappen. In de verslaglegging stonden ook handige tips, zoals de aanschaf van een simpel gebruiksmetertje dat het gezin veel inzicht gaf in de energieslurpers in huis. Voor dit gezin was een van de eyeopeners de reductie in het elektriciteitsverbruik door alle oude verlichting en apparatuur te vervangen door LED en een nieuwe koelkast en vrieskist. Dat resulteerde in een halvering van het verbruik.

De familie hield de energiecoach, tot diens plezier, regelmatig op de hoogte van hun acties, waaronder de vervanging van de lamp met tien halogeen-

lampjes, door de vele branduren een grootverbruiker (zie foto). Sinds kort heeft de familie ook acht zonnepanelen geplaatst, waardoor ze netto geen verbruik meer hebben.



Voor de reductie van het gasverbruik werd een aantal kleinere maatregelen genomen. Denk daarbij aan het verlagen van de thermostaat (met één graad), het plaatsen van slimme radiatorkranen, korter douchen, (tussen) deuren op de verdiepingen dicht en het plaatsen van tochtstrips. Uiteraard blijven er ook uitdagingen, zoals het ontbreken van isolatie van de blinde bakstenen zijmuur van hun hoekhuis. In de augustuseditie van het wijkblad gaven we hier tips voor in het artikel 'Muren isoleren aan de binnenkant'.

## Klankborden en grotendeels zelf doen

De heer Kroese woont met zijn gezin in een bovenhuis in het Nassaukwartier. Hij heeft de afgelopen jaren zelf veel gedaan om zijn huis uit 1895 te verduurzamen. Zo isoleerde hij het schuine deel van het dak (van binnenuit), verving zijn oude cv-buizen en radiatoren en is hij – kamer voor kamer – bezig met de isolatie van de binnengevels. Maar hij wilde verder verduurzamen om uiteenlopende redenen waaronder een verlaging van zijn hypotheekrente als

zijn woning een gunstiger energielabel krijgt.

Hij kreeg de tip om advies in te winnen bij de energiecoaches. In het voorjaar vond dat gesprek plaats en werd er gesproken over de verdere energiebesparende maatregelen, zoals een goede isolatie van het platte dak, het plaatsen van isolatieglas en zonnepanelen.

Sindsdien heeft hij het platte deel van zijn dak laten vernieuwen en isoleren met veertien centimeter dikke PIR-platen. Daarna heeft hij zelf zonnepanelen gelegd op het platte deel van het dak en heeft hij hulp gevraagd aan het team zonnepanelen (van het wijkinitiatief) voor de aanvraag van de omgevingsvergunning. De vervanging van het resterende enkel glas door isolatieglas staat binnenkort gepland, waarna hij de ISDE-subsidie voor twee maatregelen kan aanvragen.

De heer Kroese geeft als tip mee om alle verduurzamingsmaatregelen te fotograferen, zodat men - ook voor de toekomst - exact weet wat er is uitgevoerd. Hij is groot voorstander om kennis en kunde met wijkgenoten te delen om zo onze prachtige wijk met veelal vooroorlogse woningen met relevante kennis te verduurzamen.

## Ook interesse?

Wilt u ook met een energiecoach van gedachten wisselen over de mogelijkheden voor het verder verduurzamen van uw woning? Vraag dan een gesprek aan via onze website op: [duursaambenoordenhout.nl](https://duursaambenoordenhout.nl).

**Het wijkinitiatief DuurSaam Benoordenhout**